

ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ LIFESTYLE ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΓΑΜΟ & ΤΟ SHOPPING ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ

# > W E D D I N G Concept

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ - ΤΕΥΧΟΣ 01 - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2006 ΤΙΜΗ: 5 ΕΥΡΩ



## 256

Σελίδες για το shopping  
και το lifestyle του γάμου

Προτάσεις για αποδράσεις, shopping  
και ό,τι χρειάζεται για να δώσεις στυλ  
στο γάμο σου πριν και μετά

### ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2006

Ανακαλύψτε τη νέα σειρά της Swarovski  
με κοσμήματα και είδη δώρων μέσα από  
τη δύναμη του κρυστάλλου και τα  
χρώματα του καλοκαιριού

### ΑΦΙΕΡΩΜΑ

40 Χρόνια Βίβιαν Μπουηκούρα  
Υψηλή ραπτική και απλότητα

## SHOPPING THERAPY!

14 Ρεπορτάζ Αγοράς με προϊόντα για το μεγαλύτερο γεγονός της ζωής σας

### ΚΕΡΔΙΣΤΕ

ΠΑΡΤΕ ΜΕΡΟΣ  
ΣΤΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ  
THE BALLOON  
PLANET!



**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ** Πώς θα αποκτήσετε αστραφτερό χαμόγελο

**ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ** Τεχνική Botox. Τι είναι και πόσο κοστίζει

**ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ** Συμβουλές για τη σωστή επιλογή και χρήση τους



# Όλα όσα θέλατε να ρωτήσετε για το Botox

(Αλλά ντρεπόσαστε να ρωτήσετε!)

Το Botox είναι η δημοφιλέστερη αισθητική επέμβαση παγκοσμίως. Μόνο στις ΗΠΑ υπολογίζεται ότι πάνω από 3 εκατομμύρια θεραπείες έγιναν το 2004, ενώ για το 2005 υπολογίζεται ότι έγιναν πάνω από 10.000.000 θεραπείες παγκοσμίως!



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΖΑΜΠΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
Πλαστικός Χειρουργός





## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ BOTOX;

**Το Botox είναι η εμπορική ονομασία της αλλαντικής τοξίνης τύπου A, που παράγεται από ένα μικρόβιο. Η αλλαντική τοξίνη τύπου A χρησιμοποιείται στην ιατρική πάνω από 20 χρόνια για την αντιμετώπιση συνδρόμων σπαστικότητας όπως το ραιβόκρανο και ο βλεφαρόσπασμος. Έχει λάβει παγκοσμίως έγκριση για συνολικά 25 παθήσεις, ενώ χρησιμοποιείται από 8 διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες! Την τελευταία δεκαετία άρχισε να χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση των δυναμικών ρυτίδων, ενώ πιο πρόσφατα άρχισε να χρησιμοποιείται και για την αντιμετώπιση της υπερίδρωσης. Η χρήση του Botox για την αντιμετώπιση ρυτίδων έκφρασης έχει λάβει έγκριση σε 37 χώρες, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται πλέον και η Ελλάδα.**

Οι ρυτίδες έκφρασης του προσώπου (δυναμικές ρυτίδες) οφείλονται στους λεπτούς υποδόριους μυς του προσώπου και δημιουργούνται κάθε φορά που χαμογελάμε, γελάμε ή συνοφρυωνόμαστε. Όσο πιο εκφραστικοί είμαστε τόσο βαθύτερες είναι οι ρυτίδες αυτές. Με την πάροδο του χρόνου, η συνεχής σύσπαση των μυών αυτών μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση περισσότερο μόνιμων ρυτίδων.

Με τη χρήση του Botox όμως οι ρυτίδες αυτές μπορούν να αντιμετωπιστούν.

## Πώς δρα;

Η αλλαντική τοξίνη είναι ένα τοπικό μυοχαλαρωτικό. Όταν ενεθεί μέσα σε κάποιον από τους μυς του προσώπου προκαλεί παροδική χαλάρωση αυτού, με αποτέλεσμα το δέρμα που βρίσκεται πάνω του να γίνεται πιο λείο και να εξαφανίζονται οι ρυτίδες, ενώ οι υπόλοιποι μυς λειτουργούν κανονικά, επιτρέποντας τη φυσιολογική εκφραστικότητα του προσώπου.

## Πόσο ασφαλές είναι;

Το Botox χρησιμοποιείται στην ιατρική πάνω από 20 χρόνια, κυρίως στους τομείς της οφθαλμολογίας και της νευρολογίας. Η δράση του είναι παροδική και ανάλογα με το είδος του μυός διαρκεί από 2 εβδομάδες μέχρι 6 μήνες.

## Σε ποιες περιοχές γίνεται;

Το Botox χρησιμοποιείται κυρίως στο άνω τμήμα του προσώπου, δηλαδή στο μέτωπο (οριζόντιες ρυτίδες), στο μεσόφρυο (κάθες ρυτίδες ανάμεσα στα φρύδια) και γύρω από τα μάτια («πόδι της χήνας»).

Μπορεί επίσης σε εξειδικευμένες περιπτώσεις να χρησιμοποιηθεί γύρω από το στόμα, ενώ τελευταία άρχισε να χρησιμοποιείται και για τις ρυτίδες του λαιμού.

## Πώς γίνεται;

Η όλη θεραπεία είναι εξαιρετικά απλή και απολύτως ασφαλή. Το φάρμακο ενίεται σε εξαιρετικά μικρές ποσότητες με μία πολύ λεπτή βελόνα μέσα στους μυς που θέλουμε να χαλαρώσουμε. Ανάλογα με την περιοχή μπορεί να χρειαστούν από 4 έως 10 τσιμπήματα. Επειδή η βελόνα που χρησιμοποιείται είναι πολύ λεπτή και η ποσότητα που ενίεται εξαιρετικά μικρή, ο πόνος είναι ελάχιστος, σαν τσούξιμο.

Δεν απαιτείται αναισθησία, αν και σε πολύ ευαίσθητα άτομα μπορεί να χρησιμοποιηθεί μία ειδική κρέμα ή μία παγοκύστη. Η όλη διαδικασία διαρκεί 10-15 λεπτά. Μετά τη θεραπεία μπορείτε να επανέλθετε αμέσως στις δραστηριότητές σας, ακόμα και να οδηγήσετε.

## Υπάρχουν παρενέργειες;

Οι παρενέργειες του Botox είναι ελάχιστες και παροδικές, εφόσον γίνεται από εξειδικευμένους ιατρούς. Σπανίως μπορεί να εμφανιστούν μικρές μελανιές που καλύπτονται εύκολα με μακιγιάζ και εξαφανίζονται σε μερικές μέρες.

## Που γίνεται;

Μην ξεχνάτε ότι το Botox είναι ένα φάρμακο και η χορήγησή του πρέπει να γίνεται από εξειδικευμένους ιατρούς, δηλαδή π्लाστικούς χειρουργούς και δερματολόγους υπό ελεγχόμενες συνθήκες.

## Πόσο στοιχίζει;

Το κόστος του Botox εξαρτάται από το πόσες μυϊκές ομάδες χρειάζονται θεραπεία και ξεκινά από 250 ευρώ.



## Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;

Η δράση του φαρμάκου αρχίζει να γίνεται ορατή μετά από 2-3 μέρες και ολοκληρώνεται σε 7-10 μέρες. Όπως ήδη αναφέρθηκε η δράση του φαρμάκου είναι παροδική και διαρκεί 3-6 μήνες. Η διάρκεια δράσης ποικίλλει από άτομο σε άτομο, αλλά κατά μέσο όρο χρειάζονται δύο θεραπείες το χρόνο. Κλινικές μελέτες έχουν δείξει ότι η επανειλημμένη εφαρμογή της θεραπείας παρατείνει τη διάρκεια των αποτελεσμάτων καθώς οι μυς ατροφούν ελαφρά.