

# “ ΕΡΩΣΟ

να είσαι γερός



Σε αυτό το τεύχος...

Αφιέρωμα στην Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου

Για να είσαι γερός

Χαιρετίζουν

Ψηφιακή Μαστογραφία

Απαραίτητη μια φορά το χρόνο

Καρκίνος Πνεύμονος

Και προλαμβάνει και θεραπεύει

ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος

Αθηνών και Πάσης Ελλάδος

κ. Ιερώνυμος

ο Υπουργός Υγείας &

Κοινωνικής Αλληλεγγύης

κ. Α.Λοβέρδος

Με τη γνώμη του ειδικού...

Δ.Κρεμαστινός

Όταν "μιλάει"... μιλάει από  
καρδιάς...

Α.Κατσάμπας

Δέρμα: και "απαλό" και υγιές

Θ.Ασκητής

Ότι έχει σχέση με την αρμονική  
ζωή του ζευγαριού



Χορηγός:



GlaxoSmithKline

SENSODYNE

alli



Bioplus

sanofi aventis

Προτεραιότητα στην υγεία

NewGel+



# ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΧΕΙΛΟΥΣ

Τα χείλη είναι συχνή θέση εμφάνισης καρκίνου, λόγω της θέσης τους που τα καθιστά ευάλωτα στους παράγοντες του περιβάλλοντος, σημαντικότεροι από τους οποίους είναι η ηλιακή ακτινοβολία και το κάπνισμα. Ο καρκίνος των χειλέων αποτελεί το 30% των καρκίνων της στοματικής κοιλότητας. Από τον καρκίνο των χειλέων το 90% αφορά ακανθοκυτταρικό καρκίνο, ενώ από αυτό το ποσοστό, το 90% εντοπίζεται στο κάτω χείλος, το 8% στο άνω χείλος και το 2% στη γωνία του στόματος.



Γεώργιος Ι. Ζαμπάκος  
Πλαστικός Χειρουργός

Ο καρκίνος του χείλους εμφανίζεται συχνότερα μετά την 6η δεκαετία της ζωής, ενώ είναι 6 φορές συχνότερος στους άνδρες σε σχέση με της γυναίκες. Δυστυχώς ο καρκίνος του χείλους, και ιδίως του κάτω χείλους και της γωνίας του στόματος μπορεί να είναι επιθετικός και να κάνει μεταστάσεις στους λεμφαδένες της περιοχής του τραχήλου, σε ποσοστό μέχρι και 20% των περιπτώσεων. Για το λόγο αυτό είναι πολύ σημαντικό να αναγνωρίζεται και να αντιμετωπίζεται εγκαίρως, οπότε και η πρόγνωση μπορεί να είναι πολύ καλή.

Το πρώτο σημάδι ότι κάτι δεν πάει καλά στα χείλη είναι η εμφάνιση της ακτινικής χειλίτιδας, μιας βλάβης δηλαδή του χείλους που οφείλεται στην ηλιακή ακτινοβολία, και παρουσιάζεται ως λευκωπή πάχυνση που συχνά "σκάει" ή ακόμα και ματώνει.

Η ακτινική χειλίτιδα δεν είναι καρκίνος, είναι όμως μια προκαρκινική κατάσταση που αν αφεθεί μπορεί να εξελιχθεί σε ακανθοκυτταρικό καρκίνο, σε ένα ποσοστό 10% των ασθενών. Δυστυχώς δεν μπορούμε να προβλέψουμε ποιες είναι οι περιπτώσεις που θα εξελιχθούν σε καρκίνο γι' αυτό θα πρέπει να λαμβάνουν θεραπεία όλοι οι ασθενείς. Η θεραπεία γίνεται με ειδικές κρέμες, κρυοθεραπεία με υγρό άζωτο ή χειρουργικά, εφόσον κρίνεται απαραίτητο.

Η εμφάνιση εξέλκωσης, μιας περιοχής δηλαδή που δεν επουλώνεται, είναι κακό σημάδι και υποδηλώνει ότι πιθανότατα έχει αρχίσει η εξέλιξη σε καρκίνο. Ακόμα και σε αυτή τη φάση, η νόσος θεωρείται ότι είναι σε αρχικό στάδιο και μπορεί να αντιμετωπιστεί χειρουργικά με μεγάλη επιτυχία.

Εάν όμως η ελκωτική αυτή βλάβη δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως, τότε η βλάβη μπορεί να εξελιχθεί σε οζίδια ή και εξωφυτικό όγκο, που είναι σαφώς πιο επιθετικές μορφές και μπορούν να δώσουν ακόμα και μεταστάσεις στους λεμφαδένες.

Όσον αφορά στην θεραπεία του καρκίνου του χείλους, στα αρχικά στάδια, η χειρουργική θεραπεία και η ακτινοθεραπεία προσφέρουν συγκρίσιμα ποσοστά θεραπείας και η μέθοδος που θα επιλεγεί εξαρτάται από τα αναμενόμενα αισθητικά και λειτουργικά αποτελέσματα. Η ακτινοθεραπεία προτιμάται σε μικρές βλάβες, σε ηλικιωμένους και σε άτομα με κακή γενική κατάσταση που δεν μπορούν να υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση.

Από την άλλη πλευρά, λόγω της ανατομικής ιδιαιτερότητας των χειλέων, η αποκατάστασή τους μετά από χειρουργική αφαίρεση παρουσιάζει εξαιρετικές δυσκολίες. Δεν αρκεί απλά η κάλυψη του ελλείμματος αλλά απαιτείται

λειτουργική και αισθητική αποκατάσταση της περιοχής. Ο σφιγκτήρας του στόματος θα πρέπει να αποκατασταθεί ώστε να διατηρηθεί η δυνατότητα σύγκλεισης των χειλέων. Επιπλέον πρέπει να διατηρηθεί αρκετά μεγάλο το άνοιγμα του στόματος ώστε να είναι δυνατή η σίτιση. Ως εκ τούτου, η αποκατάσταση των ελλειμμάτων που δημιουργούνται από τη χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου του κάτω χείλους είναι ιδιαίτερα δύσκολη και απαιτεί εξειδικευμένες τεχνικές της πλαστικής χειρουργικής.

Μικρές σχετικά βλάβες αντιμετωπίζονται με εκτομή και απευθείας σύγκλιση, με άριστα αισθητικά και λειτουργικά αποτελέσματα.

Μεγαλύτερες βλάβες όμως, που καλύπτουν περισσότερο από το 1/3 του χείλους, χρειάζονται εξειδικευμένες τεχνικές της πλαστικής χειρουργικής που εκμεταλλεύονται γειτονικούς ιστούς για αποκαταστήσουν τόσο τη μορφή όσο και τη λειτουργία των χειλέων.

Καταλήγοντας, θα ήθελα να επισημάνω ότι ο καρκίνος του χείλους αντιμετωπίζεται εύκολα και με μεγάλη αποτελεσματικότητα στα αρχικά στάδια, προσφέροντας πολύ υψηλά ποσοστά θεραπείας, με άριστα αισθητικά και λειτουργικά αποτελέσματα.

ελεσματοκό σε όλους τους τύπους των ουλών, φαρτες & παλιές.

- οειδή
- ύματα
- αύματα
- αρκική τομή
- Υπερτροφικές ουλές
- Γενικών χειρουργικών επεμβάσεων
- Αισθητικές επεμβάσεις
- Κοιλιοπλαστική

ιμμένο από το FDA & EC για την θεραπεία των ουλών

**Η ΕΞΑΦΑΝΙΣΗ των Ουλών...**  
είναι πλέον **ΕΦΙΚΤΗ**

τηλ.επικοινωνίας 2106531999

**NewGel+**  
SCAR MANAGEMENT SOLUTION  
gel Σιλικόνης