

ΤΕΥΧΟΣ 151° ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

View

Υγεία



Λιποαναρρόφηση με Vaser®



Γράφει ο
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΖΑΜΠΑΚΟΣ*

Κάθε τύπος σώματος έχει περιοχές που είναι προγραμματισμένες να αποθηκεύουν λίπος, οι οποίες, ακόμα και με εντατική δίαιτα και άσκηση, συχνά δεν ανταποκρίνονται. Το Vaser® Lipo αποτελεί την εξέλιξη της λιποαναρρόφησης και χρησιμοποιεί την ενέργεια των υπερήχων, για να ρευστοποιήσει επιλεκτικά τις εναποθέσεις του λίπους, ενώ διατηρεί ανέπαφους τους υπόλοιπους ιστούς, όπως τα νεύρα, τα αγγεία και τον συνδετικό ιστό. Παράλληλα, με την τεχνολογία Vaser® επιτυγχάνεται ρίκνωση του δέρματος, ώστε να προλαμβάνεται η χαλάρωση, προσφέροντας έτσι άριστα αποτελέσματα και ταχεία επούλωση.

Η επέμβαση μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία, μέθην, επισκληρίδιο ή γενική αναισθησία. Αρχικά γίνεται έγχυση ενός ειδικού υγρού από φυσιολογικό ορό στις περιοχές που θέλουμε να διορθώσουμε, για να τις αναισθητοποιήσουμε και να βοηθήσουμε τη

σύσπαση των αγγείων, ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο η αιμορραγία και να περιοριστούν οι μελανιές. Στη συνέχεια, χρησιμοποιείται ένας μικρός καθετήρας τιτανίου που εκπέμπει κύματα υπερήχων (παρόμοιος με αυτόν που χρησιμοποιείται για την αφαίρεση του καταρράκτη στο μάτι), ο οποίος βοηθά στη ρευστοποίηση του λίπους, ενώ διατηρεί ανέπαφους τους υπόλοιπους ιστούς. Τέλος, το ρευστοποιημένο λίπος απομακρύνεται με τη βοήθεια ήπιας αναρρόφησης, σχεδιασμένης να περιορίζει στο ελάχιστο τον τραυματισμό των γειτονικών ιστών.

Όπως αναφέρθηκε και παραπάνω, με την τεχνολογία Vaser® επιτυγχάνεται ρίκνωση του δέρματος, ώστε να προλαμβάνεται η χαλάρωση, προσφέροντας έτσι άριστα αποτελέσματα και ταχεία επούλωση.

Η επέμβαση διαρκεί λίγο περισσότερο από την κλασική λιποαναρρόφηση, καθώς υπάρχει ένα επιπλέον βήμα, αυτό της ρευστοποίησης του λίπους. Αμέσως μετά την επέμβαση τοποθετείται στην περιοχή ένας ειδικός κορσές που βοηθά στον περιορισμό του οιδήματος και στην επίτευξη καλύτερου αισθητικού αποτελέσματος. Ο κορσές αυτός συνιστάται να φοριέται συνεχώς επί ένα μήνα (εκτός βέβαια κατά τη διάρκεια του μπάνιου).

Ο μετεγχειρητικός πόνος είναι συνήθως ήπιος και αντιμετωπίζεται με αναλγητικά τύπου Deron ή Lonarid (η ασπιρίνη απαγορεύεται, διότι ευνοεί την εμφάνιση μελανιών). Μετεγχειρητικά εμφανίζονται κάποιες μελανιές που μπορεί να παραμείνουν για 2-3 εβδομάδες και οίδημα, που συνήθως υποχωρεί σε 4-6 εβδομάδες.

Ο χρόνος αποθεραπείας εξαρτάται από την έκταση του προβλήματος και αντίστοιχα από την έκταση της επέμβασης. Οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να επανέλθουν σε ήπια δραστηριότητα σε 2-3 ημέρες. Επιστροφή σε δουλειά γραφείου αναμένεται σε 2-3 μέρες, ενώ για πιο έντονη σωματική εργασία απαιτούνται συνήθως 5-7 ημέρες. Άσκηση συνιστάται συνήθως μετά από 3-4 εβδομάδες, ενώ πλήρη επάνοδο στις δραστηριότητές σας αναμένεται μετά από 1 μήνα.

Τα αποτελέσματα της λιποαναρρόφησης είναι ουσιαστικά μόνιμα, ακόμα και μετά από μέτρια αύξηση του σωματικού βάρους, αφού μετά την κρηβεία δεν παράγονται νέα λιποκύτταρα. Έτσι ακόμα και αν πάρετε βάρος (μέσα σε κάποια όρια, π.χ. λιγότερο από το 20-30% του βάρους σας), αυτό κατανέμεται αναλογικά σε όλο το σώμα και όχι τοπικά, όπως πριν.

*** Ο Γεώργιος Ι. Ζαμπάκος είναι Πλαστικός Χειρουργός.**



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ι. ΖΑΜΠΑΚΟΣ

ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

τ. Consultant Derriford Hospital, Μεγ. Βρετανία

Καβέτσου 3, Μυτιλήνη 81100 Λέσβος - τηλ. 22511 02351

www.πλαστικηχειρουργικημυτιληνης.gr

www.facebook.com/plasticsurgerymytilene